

Fussreflexzonen-Massage

(Privat-Kurs, max. 4 Personen)

Durch die Massage der Füße kann der Energiefluss im Körper unterstützt, der Stoffwechsel aktiviert und die Selbstheilungskräfte angeregt werden.

Die Reflexzonen des Fusses stehen im Zusammenhang mit dem ganzen Körper. Mit gezieltem massieren der Reflexzonen werden die angesprochenen Organe und Körperteile besser durchblutet. Ihr Wohlbefinden verbessert sich spürbar.



Kursinhalte

- Geschichte der Fussreflexzonen-Massage
- Basiswissen Anatomie
- Lage der einzelnen Organe im Körper und ihre grundlegende Funktionen
- Lage der Reflexzonen an den Füßen
- Griffe und Ablauf einer angenehmen und regenerierenden Fussreflexzonen-Massage
- Indikationen und Kontraindikationen

Ziele

- Sie wissen, wo sich die Reflexzonen der verschiedenen Organe am Fuss befinden
- Sie können eine wohltuende, entspannende Fussreflexzonen-Massage durchführen

Kursdaten auf Anfrage

Zeit 18.30 bis ca. 21.50 Uhr

Kursort in meiner Praxis, Neunbrunnenstr. 166, 8046 Zürich Oerlikon

Kurskosten CHF 590.- pro Person inkl. Kursunterlagen (2 Personen)
CHF 400.- pro Person inkl. Kursunterlagen (3 - 4 Personen)

Kursleitung Verena Daenzer

Dipl. Erwachsenenbildnerin FA, Dipl. Körpertherapeutin - eigene Praxis seit 1981
Kursleitungen für Klassische- und Fussreflexzonen-Massage seit 1985

Anmeldung Verena Daenzer, Neunbrunnenstrasse 166 - 8046 Zürich
Tel. 044 313 14 22 E-Mail: kontakt@verena-daenzer.ch